



saison 2018/2019

Reprise des cours : Lundi 10 septembre et Jeudi 13 septembre 2018

A la salle polyvalente de GUIBEVILLE

### INSCRIPTION à la GYM

**lundi** : Gym global, gym santé

**Jeudi** : Renforcement musculaire, cardio step, circuit training

✚ Horaire des cours : lundi et jeudi de 19 H 30 à 20 H 30

### INSCRIPTION au BODY ZEN

✚ Horaire du cours : tous les lundi de 20 H 30 à 21 H 30

Pour que cette activité puisse être mise en place, il nous faut un minimum de 10 personnes.

✚ Modalités d'inscription :

- Certificat médical obligatoire (datant de moins de 3 mois).
- Une attestation médicale de non contre-indication à la pratique de la GV pour les plus de 60 ans.
- Deux enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse.
- Paiement par chèque exclusivement.
- Possibilité de fractionnements en deux chèques encaissés en octobre 2017 et janvier 2018 à l'ordre de **GYMAGUIB**.
- **Aucun remboursement en cours d'année.**
- Fiche d'inscription.
- Se munir d'une serviette de toilette et d'une bouteille d'eau.

Attention : Seuls les dossiers complets seront acceptés à l'inscription avec le certificat médical obligatoire.

✚ Montant des cotisations :

	<u>Guibeillois</u>	<u>Extérieurs</u>
• Adulte pratiquant uniquement Gym.....	120 €	135 €
• Etudiant de moins de 25 ans pratiquant uniquement Gym...	100 €	115 €
• Deux personnes de même famille pratiquant uniquement Gym	220 €	235 €
• Adulte pratiquent uniquement Body Zen.....	90 €	100 €
• Adulte pratiquant Gym+ Body Zen .....	200 €	215 €

**Possibilité de participer à un cours d'essai gratuitement**